

◇ 「初心者アーチェリー教室」のご案内 ◇

町田市アーチェリー協会
スポーツ町田共同企業体

アーチェリーは矢を弦にかけて弓を引き、的を狙って矢を放つという単純な運動で、年齢・性別を問わずあらゆる方に手軽に楽しんで頂ける生涯スポーツです。

- ・無心になって的を狙う「静」・矢を放つ「動」の各場面で意識を集中し、矢を放った結果、狙い通りミカンほどの大きさの的中心に矢が当たった場合は何とも言えない爽快感を味わえます。
- ・「自分は腕の力が弱いからダメ」と云う方もいますが、弓の強さは何段階にも分かれています。自分の体力に見合った弓を使用すれば十分楽しむ事が出来ます。
- ・自分に適した余暇活動をお探しの方、何か新しいことにチャレンジしてみたいと思われる方などを対象に毎年「初心者アーチェリー教室」を開催しています。
- ・なお、「教室」とは別に毎月隔週の土・日曜日に指導員立会いの下、アーチェリー講習会を開催しています。*1)

アーチェリーに関心をお持ちの方は初心者教室応募に先立ち、講習会を見学して頂くことも可能です。

	前期教室	後期教室
募集時期*2)	毎年3月初旬～中旬	毎年8月初旬～中旬
募集案内	「広報まちだ」・体育館HP・体育館設備の案内チラシなど	
募集人員	20名	
対象者	16歳以上	
実施時期*2)	4月～5月の各日曜日・全8回	9月～10月の各土曜日・全8回
会場	町田市立総合体育館サブアリーナ4階 和洋弓場	
参加費	5千円	

問い合わせ先：町田市アーチェリー協会・担当 本多 e-mail: cyq01216@nifty.com

*1) 講習会は上記会場で実施しています。
開催日時は当該月の総合体育館予定表をご覧ください。

*2) 凡その目安を示します。詳細は応募方法を含め、募集時期に総合体育館HPをご覧ください。

